

Ruder-Club Witten e.V.



Ruder-Club Witten e.V. • Wetterstraße 30a • 58453 Witten

Für das Rudern am Ruder-Club Witten e.V. gelten ab dem 28.08.2020 bis auf Weiteres folgende Regeln:

1. Abstandsregeln

Die geltenden Abstandsregeln sind einzuhalten. D.h. ein Mindestabstand von 1,5m ist einzuhalten für Personen die keine der folgenden Gruppen darstellen:

- I. Verwandte gerader Linie, Geschwister, Ehegatten und Lebenspartner*innen
- II. Personen aus maximal zwei häuslichen Gemeinschaften
- III. Eine Gruppe von höchstens 10 Personen (unabhängig der Verwandtschaft und der Anzahl der Haushalte)

2. Vereinsräume

Der Zugang ist zu den Bootshallen, dem Krafraum, dem Jugendraum, den Umkleiden und den Toiletten gestattet. Der Zugang zu den Duschen ist untersagt.

In den Bootshallen und dem Krafraum dürfen sich jeweils maximal 10 Personen gleichzeitig aufhalten. In allen übrigen Räumen dürfen sich jeweils maximal 4 Personen aufhalten.

3. Mund- und Nasen-Bedeckung

Es besteht die Pflicht in den geschlossenen Räumen des Ruder-Club Witten e.V. eine Mund- und Nasen-Bedeckung zu tragen. Bei der Sportausübung kann die Abdeckung abgenommen werden.

4. Duschen zu Hause.

Die Sportler*innen duschen zu Hause. Das Umkleiden sollte nach Möglichkeit zuhause erfolgen.

5. Sportart

Gestattet ist das Rudern, die Nutzung der SUPs und das Ausüben von Sport auf den Außen-Freiflächen des Ruder-Club Witten e.V.. Weiterhin ist die Nutzung des Krafraums mit maximal 10 Personen gleichzeitig und bei Öffnung aller Fenster sowie der Tür gestattet.

Die Ruderordnung gilt weiterhin.

6. Gruppengröße

Bei der Ausübung von Sport im Freien, darf die Gruppengröße 30 Personen nicht überschreiten. Bei der Ausübung von Sport im Krafraum darf die Gruppengröße 10 Personen nicht überschreiten.

7. Betreten der Bootshallen

Das Betreten der Bootshallen ist ausschließlich zum Entnehmen und Lagern des Bootmaterials von maximal 10 Personen gleichzeitig gestattet.

8. Hygiene Regeln

Vor und nach der Sportausübung sind die Hände zu waschen. Handdesinfektion wird bereitgestellt. Nach dem Rudern müssen die Griffe von Skulls und Riemen gereinigt werden. Nach der Nutzung von Kraftgeräten, Hantelstangen, etc. müssen die entsprechenden Griffe und Sitz- bzw. Liegeflächen gereinigt werden. Entsprechende Flächendesinfektion wird bereitgestellt.

9. Dokumentation

Zur Dokumentation der Anwesenheit ist das Fahrtenbuch zu nutzen. Dabei ist die Fahrt einzutragen, bevor das Boot aus der Halle geholt, und auszutragen, nachdem das Boot wieder in der Halle gelagert wurde. Die Nutzung des Krafraums ist auf die gleiche Art unter Nutzung der Boote „Krafraum X“ zu dokumentieren, wobei X eine natürliche Zahl zwischen 1 und 10 ist.

Hiermit erkläre ich, dass ich oben genannte Regeln für das Rudern am Ruder-Club Witten e.V. zur Kenntnis genommen habe und einhalten werden:

Ort, Datum

Name

Unterschrift