

# Trainings- und Übungszeiten im Sommer 2021 (01.03. - 31.03.)

Stand: März 2021

Bitte die Anfangszeiten beachten: Die Betreuer sind ca. 15 min nach der Anfangszeit auf dem Wasser.

In den Schulferien keine Betreuung der Anfängergruppen!! Abweichungen können im Vorfeld abgesprochen werden

Gruppe	Alter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Betreuer
<b>Kinder und Jugendliche (Anfänger, Breitensport)</b>	10-18			16.00 - 18.30 (2 Gruppen)					Agnes Schroeder Götz Büttner
<b>Kinder (Regatta)</b>	10-14			16.30- 18.30		16.30- 18.00		11.00 - 13.00	Uwe von Diecken Kristin von Diecken Louise Weinhold
<b>JuniorInnen SeniorInnen (Regatta)</b>	15-18 über 18		16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	10.00 - 12.30 14.00 - 16.30	09.15 - 11.45	Joachim Ehrig Simon Schlott Lukas Tewes Annika Steinau
<b>Masters (Regatten)</b>	ca. über 30							10.00 - 12.00	Ötte Dönhoff Matthias Schröder
<b>Ruder-Bundesliga</b>							10.00 - 12.00	nach eigener Absprache	Marcel van Delden Henning Sandmann
<b>Erwachsene (Anfänger)</b>	über 18						Studenten / Breitensport 11:30 - 13:30 (B. Pernack)		Uli Dönhoff Fabienne Andree Barbara Pernack
<b>Frauen/ Männer/ Paare (auch Anfänger)</b>	alle		gemischt 10.00 - 11.30 Helmut			Sportabzeichen Wullenstadion Siegfried		Männer 10.00 - 12.00	Helmut Grabow Siegfried Held Gerd Pateisky
<b>Schulen Ruhrgymnasium</b>		Schulrudern 13.15 - 14.45 (jede 2. Woche)				Schulrudern 15.00 - 16.30 Ruder AG 15.00 – 16.30			Uwe v. Diecken (Ruder AG) Herr Naim (RGW)