



RCW Ruder-Club Witten e.V. seit 1892



# Erfolg

Mark Weber, Schlagmann des Deutschlandachter von 1998/1999: Silbermedaille in Atlanta 1996; Weltmeister im Deutschlandachter 1995



## Rudersport ist Sport für alle – vielseitig, gesellig und naturnah



## Leistungsförderung – dem Nachwuchs Vorbild geben

„Sport ist eine Tätigkeitsform des Glücks“, sagt der Dichter. Und selten ist dieses Glück größer als ganz oben auf dem Siegerpodest, umjubelt von Mitsportlern und Teamkollegen. Nicht immer sieht man auf den ersten Blick, was den Triumph herbeigeführt hat: Trainingsfleiß, Teamgeist und ein Verein, der in jeder Hinsicht hinter seinen Sportlern steht.

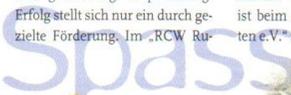
**Den Erfolgen verpflichtet**  
International erfolgreiche Vereinsmitglieder – so auch die Erfahrung des „RCW Ruder-Club Witten e.V.“ – sind Motivation und gleichzeitig Verpflichtung. Erfolg stellt sich nur ein durch gezielte Förderung. Im „RCW Ru-

der-Club Witten e.V.“ geschieht sie durch erfahrene hauptamtliche und ehrenamtliche Trainer. Daß für den Spitzenleistungssport hervorragendes Bootsmaterial zur Verfügung gestellt wird, ist beim „RCW Ruder-Club Witten e.V.“ selbstverständlich.

### Vorbild sein

Spitzen-Sportler sind für Jugendliche starke Identifikationsfiguren: So sein wie der berühmte Weltmeister. Eine große Verantwortung und zugleich Herausforderung, der sich die erfolgreichen Sportler des „RCW Ruder-Club Witten e.V.“ seit langem bewußt stellen. Nicht zuletzt wird ja an ihnen deutlich: Es ist für jeden möglich, vom Breitensport in die Gruppe der Spitzensportler aufzusteigen. Es für den Nachwuchs möglich, vom Jugendruderer zum Weltmeister zu werden.

Und auf diesem Weg hat man zudem die Chance, hautnah von den Spitzensportlern zu lernen, ihnen buchstäblich „auf die Finger zu schauen“.



Rudersport – Spaß haben in der Natur und an der Natur

Rudersport funktioniert auch ohne Geschlechtertrennung

## Traditionen



Bootstaufe – Öffnung der Sinne für Traditionen

Sportliche Erfolge schaffen Selbstbewußtsein

Teamdenken contra Verdrängungswettbewerb

Rudersport setzt partnerschaftliches Denken voraus



## Teamarbeit

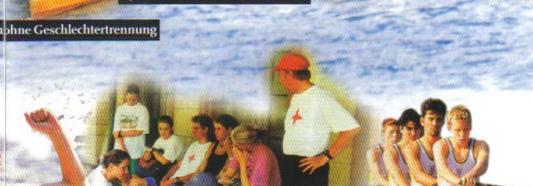
RCW Ruder-Club Witten e.V. seit 1892

## Generationen

Rudern bedeutet Fitneß nicht nur im Sommer



Sport, der Generationen verbindet



Gemeinsame Freizeiten schaffen Vertrauen

Gemeinsam Ziele verwirklichen

## Freizeiten



Rudersport schafft vielfältige Kontakte in einem gesunden sozialen Umfeld

### Sport von 8 bis 88

Der Rudersport begeistert generationenübergreifend. Einschränkungen wie „zu jung“ oder „zu alt“ sind Fremdwörter im „RCW Ruder-Club Witten e.V.“ Rudern ist ein Sport für's Leben: vom Kinderrudern bis zum Masterrudern – und das auf dem schönsten naturbelassenen Sportplatz Wittens.

### Gut betreut

Im „RCW Ruder-Club Witten e.V.“ wird neben dem Leistungssport auch der Breitensport durch erfahrene Trainer betreut, und zwar sieben Mal in der Woche. Denn die Verantwortlichen des Vereins wissen: Kontinuierliches Training ist wichtig für den ganz großen wie auch für den kleinen, persönlichen Erfolg, der Selbstvertrauen und Lebensfreude schenkt.

### Der „Funfactor“

Rudern soll Spaß machen, und zwar unabhängig von Saison und Jahreszeiten. Deshalb gibt es beim „RCW Ruder-Club Witten e.V.“ das ganze Jahr über zahlreiche Aktivitäten, die den Rudersport zu einer äußerst attraktiven Freizeitbeschäftigung werden lassen. Wanderrudern und Trainingslager gehören ebenso dazu wie die Möglichkeit, auch im Winter zu rudern.

### Rund ums Rudern

Wer rudern will, sollte sich auch darüber hinaus fit halten. Dazu hat das Vereinsgelände vielfältige Angebote für jedes Alter, jeden Geschmack und die jeweilige körperliche Verfassung parat: Fitnessraum, Gymnastik, Aerobic, Kinderturnen, Lauftreff und Streetball sind nur einige der verlockenden Möglichkeiten, seine Freizeit auf dem großen Clubgelände zu verbringen. Daß zum Wohlbefinden auch die gepflegte Gastronomie beiträgt, sei nicht nur am Rande erwähnt.

### Mehr als ein Sport

Ein erfolgreiches Team und ein Verein, in dem man sich wohlfühlt, sind ohne gute persönliche Kontakte nicht denkbar. Solche Kontakte werden besonders bei geselligen Treffen im Jugendraum und in den eigenen Clubräumen gepflegt. Beim „RCW Ruder-Club Witten e.V.“ weiß man: Der Rudersport schafft Verbindungen: zwischen Mensch und Natur, zwischen den Generationen, zwischen unterschiedlich sozial geprägten Menschen. Gemeinsam Ziele verwirklichen lernen – das ist der Sinn des Sports.



Der Ruhrvierer: Weltmeister '83 und '85 und ...



... Bronzemedallengewinner bei den Olympischen Spielen '88 in Seoul



Guido und Voker Grabow als Junioren im Ruder-Club Witten.



... als Weltmeister im Leichtgewichtsachter 1996 und 1998