

Unsere RCW-Spitzenreiter beim Laktat-Test 2012:

2012

Ewige Bestenliste

Ruderspezifische Ausdauerleistungsfähigkeit (P4)

1. Armin Eichholz	246 W	1. Barbara Luka	155 W	1. Holger Düchting (2003)	296 W	1. Christina Pusch (2005)	178 W
2. Norbert Keßlau	230 W	2. Regina Nikolas	133 W	2. Simon Faissner (2009)	260 W	2. Barbara Luka (2012)	155 W
3. Volker Grabow	226 W	3. Anke Breucker	121 W	3. Oliver Beck (2004)	253 W	3. Susanne Irmeler (2001)	150 W

Boots-spezifische Ausdauerleistungsfähigkeit (P4Boot)

1. Sören Kunde	10,7	1. Barbara Luka	7,8	1. Holger Düchting (2003)	13,0	1. Bettina Schmidt (2010)	8,6
2. Armin Eichholz	10,3	2. Regina Nikolas	7,7	2. Simon Faissner (2009)	12,8	2. Christina Pusch (2005)	8,1
3. Norbert Keßlau	9,8	3. Anke Breucker	6,4	3. Mirko Rolf (2009)	12,6	3. Anna Seiffert (2007)	8,1
						3. Regina Nikolas (2007)	8,1

Altersbezogene Boots-spezifische Ausdauerleistungsf. (Anteil am altersbezogenen Weltrekord)

1. Helmut Schüler	84%	1. Regina Nikolas	83%	1. Georg Breucker (2009)	86%	1. Regina Nikolas (2012)	83%
2. Volker Grabow	76%	2. Barbara Luka	80%	1. Ulrich Steuber (2008)	86%	2. Bettina Schmidt (2010)	81%
3. Bruno Beine-Seiffert,	75%	3. Anke Breucker	72%	3. Helmut Schüler (2012)	84%	3. Birgit Huben (2011)	80%
Volker Bogun, Armin Eichholz						3. Barbara Luka (2012)	80%
& Axel Kunde							