

Jetzt wird es Ernst: Trainingslager in München

Zur Vorbereitung auf die kommende Rudersaison führt der RC-Witten mit 27 Jugendlichen in ein einwöchiges Trainingslager nach München. Ausgesucht wurde diesmal die herrliche Olympiastrecke in Oberschleißheim, die optimale Bedingungen für Ruderer und Trainer bietet. Ziel des Trainingslagers ist es, Rennmannschaften festzulegen, den Übergang vom Land- zum Wassertraining zu erleichtern und technisch erste Harmonie in die Mannschaftsboote zu bringen.

Besondere Bedeutung erhält das Trainingslager für die Wittener Ruderer auch deshalb, weil Eis und Hochwasser ein Training auf dem Wasser bis jetzt fast unmöglich gemacht hatten. Sollte das Wetter einigermaßen mitspielen, dürfte jeder Ruderer bei zweimaligem Training am Tag auf eine Kilometerleistung von insgesamt über 400 Kilometer kommen.

Georg Breucker



*Unsere Weltmeister von morgen!
Hoffen wir!*